Unser Vorhaben:

Wir laden ein zu einem „Fasten für Gesunde“ in Anlehnung an das Konzept von Buchinger: Nur Flüssigkeit zu sich nehmen (Wasser, Tees, Gemüsebrühe, Säfte) sowie auf Genussmittel und feste Nahrung verzichten.

Fasten ist eines der ältesten Naturheilverfahren. Es kann dazu beitragen, ernährungsbedingten Krankheiten vorzubeugen.

Fasten ist nicht Hungern, sondern Ernährung von innen: Der Körper holt sich die notwendige Energie aus Reserven. Ballast und Überflüssiges wird abgebaut und durch regelmäßige Darmentleerung entsorgt. Ganzheitliches Fasten bezieht sich nicht nur auf körperliche Vorgänge, sondern erfasst auch Geist und Seele.

Wandern und Bewegung an frischer Luft unterstützen diese Vorgänge und tragen dazu bei, Abstand vom Alltag zu gewinnen, zur Ruhe zu kommen und sich auf wahre Bedürfnisse zu besinnen.

Thema 2021: „Wachstum ohne Grenzen“

Nachdem wir im letzten Jahr darüber gesprochen haben, warum Gott uns gemacht hat, was eine Beziehung zu Gott bedeutet und wie wir diese bekommen und entwickeln, wollen wir in diesem Jahr darüber nachdenken, wie wir in dieser Beziehung zu Gott und zu Jesus Christus durch den Heiligen Geist wachsen können.

Aus dem Programm:

Wir beginnen den Tag mit Morgengebet und Kurzandacht, anschließendem Frühtrinken mit Austausch. Gemeinsam brechen wir dann bei jeder Wetterlage zu Wanderungen (10-20 km) in der landschaftlich reizvollen Gegend von Knüll und Schwalm auf. Die Wanderungen sind auf die individuelle Kondition und Tagesform der Teilnehmer abgestimmt und bieten jeweils ein bis zwei Abkürzungen. Unterwegs planen wir eine (zeitlich begrenzte) Schweigezeit.

Nach der Rückkehr von den Wanderungen besteht Zeit zur persönlichen Ruhe, für Leberwickel, für individuelle Saunabesuche (auf eigene Kosten) und Massagen (18 €)

Nach dem Abendtrinken gibt es Möglichkeiten zum Austausch oder Impulse zu verschiedenen Themen.
Die Abendliturgie schließt den Tag ab.

Die Fastenfreizeit beginnt am Sonntag um 18.00 h und endet am Freitagmittag.

Wichtiger Hinweis:

Unser Angebot richtet sich an gesunde Menschen, die **ohne** kontrollbedürftige **Medikamente** auskommen und in guter körperlicher und psychischer Verfassung sind. Diese Fastenwoche ist ein „Fasten für Gesunde“ in eigener Verantwortung. Es handelt sich nicht um ein Heilfasten unter Anleitung eines Facharztes.

Name und Anschrift des Teilnehmers:

Vorname, Name _____

Straße, Nummer _____

PLZ, Ort _____

Tel.: _____

Geb. am: _____

E-Mail: _____

Bitte ausfüllen:
Mir ist bekannt, dass die Daten dieser Anmeldung elektronisch gespeichert und für Zwecke des Seminars verwendet werden.

Ich stimme zu, dass diese Daten...
... in einer Teilnehmerliste erfasst werden
... für Einladungen zum Fasten-Wandern im EGHN genutzt werden.
...dass die während des Seminars entstandenen Bilder, auf denen ich zu erkennen bin, für Veröffentlichungen des EGHN (Verbandszeitschrift, Homepage bzw. Flyer) benutzt werden dürfen.
Diese Zustimmung kann ich schriftlich widerrufen.

Datum, Unterschrift _____

Fasten-Wandern vom 06.06.2021 – 11.06.2021
im Knuellhouse, Neukirchen

Ich melde mich hiermit verbindlich für das Fasten-Wandern in Neukirchen/Knüll an. Mit dieser Anmeldung bestätige ich, dass ich mich für gesund halte und ohne kontrollbedürftige Medikamente auskomme bzw. vom Arzt die Erlaubnis zum Fasten habe.
Ich erhebe keinen Haftungsanspruch gegen die Fastenleiter, die Organisation bzw. den Träger dieser Fastenwoche.

Ich habe bereits Fastenerfahrung Ja / Nein

Einzelzimmer Ja / Nein

Dusche/WC Ja / Nein

Ich möchte Massage in Anspruch nehmen.

☐ 1x ☐ 2 x

Datum, Unterschrift_____

Rückantwort / Anmeldung

Ev. Gemeinschaftsverband
Hessen-Nassau e.V.
Heimbachweg 18a
34626 Neukirchen/Knüll

Veranstalter und Anmeldeadresse:
Ev. Gemeinschaftsverband
Hessen-Nassau e.V.
Heimbachweg 18a
34626 Neukirchen/Knüll
Tel.: 06694/9110210
Email: info@eghn.de
Internet: www.eghn.de

Leitung
Joachim Hahn (Organisatorische
Peter Hahn Leitung)
Tel.: 0160/3635438
E-Mail: inte@pebiha.de
Tabitha Hess (Fastenleitung)
Tel.: 0151/20704090
E-Mail: fasten@heil.land

Übernachtung
und Verpflegung:
Knüll-House (EC-Freizeitheim)
34626 Neukirchen/Knüll

Kosten:
(Übernachtung incl. Fastenverpflegung)
€ 290 (DZ) / € 335 (EZ) DU/WC ;
Anzahlung € 40 bei Anmeldung.
Nach dem Eingang erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Wir weisen darauf hin, dass die Anzahlung bei evtl. Stornierung als Bearbeitungs-gebühr beim Veranstalter bleibt.

Bankverbindung:
Ev. Kreditgenossenschaft Kassel
IBAN: DE10 5206 0410 0000 0032 20
BIC: GENODEF1EK1

Fasten-Wandern

Ruhe genießen

Abstand gewinnen

Suchen. Und finden.

Wachstum ohne Grenzen

06.06. – 11.06.2021

in Neukirchen/Knüll